

# Santé Mentale

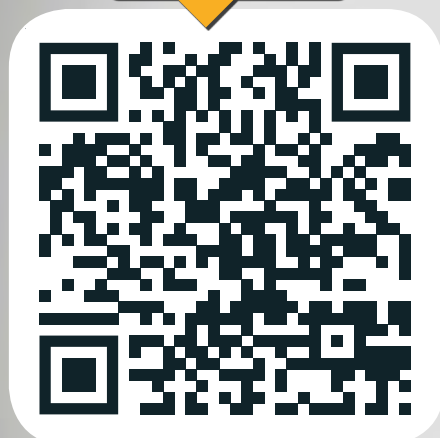
## #mettonsfinalastigmatisation

# TU ES TROP INHIBÉE

*pas assez dynamique  
pour assumer une vie sociale*

**Laura,**  
chante en public  
et anime  
régulièrement  
des après-midi  
karaoké

scannez-moi



**Nous avons  
besoin de vous**

*Laura installe tout le matériel pour la bonne logistique des après-midi karaoké  
qu'elle s'engage à animer pour les adhérents du GEM.  
Elle dédie du temps pour les autres, c'est une bénévole engagée !*





# Santé Mentale

## #mettonsfinalastigmatisation

# TU ES TROP INSTABLE

tu es en incapacité  
de travailler

**Dominique,**  
dirige l'association  
La Maison Bleue,  
depuis 20 ans.

scannez-moi



**Nous avons  
besoin de vous**

*Selon une étude récente (rapport UNAFAM Octobre 2022),  
72% des répondants déclarent que leur proche à déjà eu l'occasion de travailler.  
Cependant ils ne sont que 21% à avoir un travail actuellement.*





# Santé Mentale

## #mettonsfinalastigmatisation

# TU ES TROP IMPRÉVISIBLE

*tu ne pourras pas  
avoir d'amis*

**Sandrine,**  
est impliquée  
dans la vie  
associative et  
a su nouer des  
relations stables

scannez-moi



**Nous avons  
besoin de vous**

*« Créés par la loi de 2005, les Groupes d'Entraide Mutuelle sont maintenant 50 en Occitanie. Ils permettent à des personnes atteintes de troubles psychiques de trouver un lieu où se joue de l'entraide mutuelle entre les adhérents et les bénévoles engagés dans le bien-être de tous. »*

(\* Source bilan d'activité des groupes d'entraide mutuelle de la CNSA. 2021).

