

Vendredi 29 Octobre

Programme

9h00 à 9h15 Ouverture du Forum

9h15 - 9h45 * Conférence « **La santé par l'activité physique** » Le cadre législatif et juridique de la loi santé. Le dispositif « Sport sur Ordonnance » **Patrick CHARRON** (Prof EPS, Serv. déptal J.S.Lozière).

9h45 -10h45 * Table ronde «**Les bénéfices de l'activité physique dans la santé**» **Liliane DOMERGUE** (Médaillé Jeunesse et sport),**Patrick CHARRON** (SDJES Lozière),**FRAY Thibaut** (CDOS),**Jérôme TRONCY** (Association Cardiocolleagues48),**Caroline BENABBOU** (CitéCap) **Gregory NINOT** (Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique, Université Montpellier, INSERM)

10h45-11h45 * Conférence «**Le bon équilibre alimentaire**». **Pierre Senesse** (Resp. Unité Nutrition clinique et Gastroentérologie, coordinateur des soins de supports- Gastro entérologue -ICM Montpellier)

11h45-12h30 * Table ronde «**Les soins non médicamenteux**», **Gregory NINOT** **Laurent GAUDUN** (Sté Essenciagua), **Yves PEYROUSE** (PETR-Gévaudan Lozière)

12h30 à 13h30 Pause repas- visite des stands

13h30-14h30 * Table ronde «**Le parcours des soins**» - "Espace santé" **Philippe LAUNE** (Pharmacien-Président du syndicat FSPF48) **Jean Michel BRUEL** (Président France Assos Santé Occitanie) **Mathilde MINET** Médecin (URPS Occitanie), **Régine VIGAND** (HAD-Lozière),**Stéphanie GUYERE** (CH de Castres-Mazamet), **Marianne HENOUX** (CH de Castres-Mazamet),**Carole LÔ CLEMENT** (MSA Lozière)

14h30 - 15h15 * Table Ronde "**Maintien à domicile**", **Comment ? avec quels Outils ? Le dispositif Prado** (CCSS de la Lozière) "L'aide au maintien à domicile après hospitalisation",**Véronique CHAPON** (CARSAT Languedoc Roussillon)

15h15-16h00 * Table Ronde "**Le soutien aux Aidants**", **Adeline de BERNY**, (MDA-MAIA Lozière, **Sabrina LORI** (MDA lozière), **Maxence LEBAS** (APF) **Jacqueline BONIS** (APF)

16h00 à 16h15 Pause-café - visite des stands

16h15 à 17h00 * Table Ronde **Accès et maintien dans l'emploi avec un handicap** **Franck LAPENIE** (Cap emploi), **Laetition DELON** (Santé au Travail CMIST Ales Lozière),**Eric ANNINO** (MDA Lozière),**Véronique CHAPON** (CARSAT Languedoc Roussillon), **Etienne ST LEGER** (CDG FPT Lozière),**Marion FRADET** (APF), **Hélène MAURIN** (Clos du Nid),**Témoignage** ESAT

17h00 à 17h45 * Table Ronde **Renoncement au soin**, Les causes du renoncement aux soins **Sebastien MASSA** (CCSS Lozière),Le transport à la demande en Lozière, **Frédéric ALIX** (Région Occitanie) **Patricia Brémond** (C.Départementale Marvejols). Présentation de la plateforme collaborative "**ATCHOUM**", **Vincent DESMAS**.

18h00 Inauguration

19h00 à 20h00 * Conférence «**Immunité et Vaccination**» **Pr Stéphane PAUL**,(Laboratoire d'Immunologie Biologique du CHU de Saint-Etienne, Hôpital Nord.CIRI (Centre International de Recherche en Infectiologie Equipe GIMAP).Membre du comité scientifique de AFA Crohn RCH France. Membre du comité national ministériel de la vaccination covid 19

Samedi 30 Octobre

Programme

9h00 - 9h45 * Atelier «**Comprendre et lire les résultats de son bilan biologique**» **Cécile BERGOUNHON** (biologiste, Laboratoire Oxylab),**Sylvie DE MARTINO** (Médecin biologiste Hôpital Lozière)

9h45 -10h30 * Table ronde **La Iatrogénie médicamenteuse**. Pourquoi les séniors sont-ils plus concernés ? **Philippe LAUNE** (Président du syndicat FSPF)

10h30 à 10h45 Pause-café - visite des stands

10h45 - 11h30 * Atelier : «**La vie affective et intime chez les séniors**» **Lydiane LAFONT** (sexologue Hôpital Lozière)

11h30 - 12h15 * **Atelier «Arthrose ou Arthrite, quelle activité physique?»** **Dr Yves Marie Pers** (Maitre de conférences universitaire et praticien hospitalier, CHU de Montpellier).

12h15 à 13h30 Pause repas- visite des stands

Salle n°1 "Tout public"

13h30 -14h15 * Atelier «**S'arrêter de fumer**», Comprendre son addiction pour agir ! **Anne STOEBCNER**,Addictologue (ICM Montpellier).

14h15 -15h00 * Atelier «**Quand les intestins s'enflamment!**» **Antony BUISSON**, (Maître de Conférences des Universités,PH HEGA CHU Clermont Ferrand). Inserm U1071-(M2iSH),USC-INRA 2018, Clermont-Ferrand, France

15h00 à 15h15 Pause Café - visite des stands

15h15 -16h15 * Conférence «**La vaccination, Intérêt individuel, intérêt collectif**» **Alexandre JENTZER** (Département d'Immunologie CHU Montpellier).

Salle n°2 "Pour les professionnels de santé et usagers partenaires"

14h15 - 15h15 * Table Ronde: **Education Thérapeutique du Patient. Quel Programme ? Pour Qui ?, Avec Qui? Patient Partenaire ?** **Dr Yves Marie PERS**,(Maître de Conférences Universitaire et praticien hospitalier, CHU de-Montpellier),**Dr Mathilde MINET**,(Medecin Généraliste) **Dr KEZACHIAN Bruno** (Médecin Diabétologue et endocrinologue, Hôpital Lozière) **Pauline Thabiteau** (Patient Expert)

15h15 - 16h00 * Table Ronde "**Et si moi aussi, je devenais Représentant des usagers ?**" **Marine LABISCARE**,(France Asso Santé Occitanie) **Laurence POCHARD** **Jean Paul LAURENS** (Rep. des Usagers Hôpital Lozière),

Salle n°1 "Tout public"

16h00 -17h00 * Conférence : "**Le vrai du faux en, santé**", Comprendre avant de conseiller, comprendre avant d'accompagner **Thomas HUCHON**, (Journaliste et réalisateur documentaire. Chargé d'enseignement à Sciences Pô Paris). **Mathilde MINET**, (Ordre des Médecins Lozière)

Le patient "acteur de sa santé"